

## ●危険を未然に回避出来る

### 広い視野に立った理解力の増大

より心が広い範囲の精妙な部分を体験するために気づきが増したり一歩離れて物事を見る習慣ができます。長期的や視野を持ち、毎日「自分自身と共に在る」という習慣から、心が柔軟に粘り強く、忍耐強くなります。

## ●願望実現や共時性(ラッキーな偶然)がひんばんに起きる

「空(くう)」には宇宙の自然な流れがあるので、自分自身が宇宙や自然と調和した思考や行動をするようになり、自分の思考と宇宙や自然のサポートが一致してくるので人生が楽にスムーズに流れていくようになります。

## ●調和・人間関係やビジネスの摩擦やストレスの減少・分離感がなくなる

空の意識状態の大きな特徴として調和する。分離が無くなる事が挙げられます。個人 家庭 職場 地域 国 あらゆるところに調和をうみだします。

## ●ハートをひらく・明晰なインスピレーションや直感力、神のような精妙な知覚の発達

感性が豊かに創造性が発揮されます。ハートは深い知性が眠る場所。明晰なインスピレーションや直感力、神のような精妙な知覚が人間に生じます。

## ●漠然とした不安感の減少

「空」は私達が「ありのままに存在する」状態です「いまここ」に在るようになるので、過去や未来を心配する取り越し苦労が減少します。ストレスを感じる不安因子(乳酸塩)が通常の20~30%減少するので、不安感が減りいつも守られているような安心感を体感できます。

## ●自然なプラス思考 積極的な思考

すべての思考の源である「空」から潜在意識のゴミを取り除くので、自然にプラス思考が備わります。

## ●自分自身(そして周囲の人)を愛して受け入れる

空には比較の対象が何も無い唯一1つの「統一場」であり、私たちの心の本質(真我)です 外側の対象に向けて、自分を合わせたり、比較することをなく 新しい価値観や 自分を見つめる基準ができ、より自分らしく輝きます。

瞑想会 11時～16時

受講代金 8,800円（税込）

ランチ付き 大阪上本町



## 主な瞑想のステップ

### 愛があって・・・ハートまたはラブ

空の基礎知識 ハートを開く。ハート（宇宙意識）ラブ（ブラフマン意識）を学びます。



### 豊かで・・・プロスペリティ

神意識の初期を学びます。物質的、精神的な豊かさにまつわる認識力。自分自身と現象世界の関わり、神のネクター（飲み物）ソーマを学びます。



### 賢く・・・ウイズダム

右脳と左脳をつないで日常に使う事を学びます。考えすぎや思考の質を変えていきます。宇宙の検索エンジンの使い方を学びます。



### 愛・豊かさ・賢さ・3つの質が日常に浮上し・・・

### シュープリーム・ユニティ

統一意識について学びます。行動範囲が広がっていき、瞑想中だけが瞑想ではなく、日常が空の体験になります。

